

# AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

# 2021 3月

試合・イベントetc		中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス	
1	月					1 月
2	火	龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			2 火
3	水	才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			3 水
4	木	中1体験デー 龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			4 木
5	金					5 金
6	土	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30		阿 14:30-16:30	6 土
7	日	中1体験デー 阿 14:30-15:30	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30		7 日
8	月					8 月
9	火	龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			9 火
10	水	才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			10 水
11	木	龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30		18:30-20:00	11 木
12	金					12 金
13	土	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30	13 土
14	日	阿見ACアワーズ	練習はありません (ZOOMにて配信します)			14 日
15	月					15 月
16	火	龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			16 火
17	水	才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			17 水
18	木	龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			18 木
19	金					19 金
20	土	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30		阿 14:30-16:30	20 土
21	日	中3・高3卒業を祝う会 阿 14:30-15:30	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30		21 日
22	月					22 月
23	火	龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			23 火
24	水	才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			24 水
25	木	龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			25 木
26	金					26 金
27	土	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30	阿 14:30-16:30	27 土
28	日	木村コーチ結婚式	練習はありません			28 日
29	月					29 月
30	火	龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			30 火
31	水	才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			31 水

## 練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
  - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
  - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

## アミアス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます  
出発前には必ず、アミアス緊急連絡をご確認ください。



## お知らせ

阿見ACアワーズはコロナ禍の為、表彰対象者のみの参加となりますが、全会員に向けてZOOMにて会場内の様子を配信させていただきますので、ぜひ、ご覧ください。

3月14日(日) 13:30~14:30  
(表彰対象者のみ 土浦L' AUBE 13:00受付)

## 練習会場

練習会場	記号
阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	阿
龍ヶ崎市たつこのフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)	龍
阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	ナ
牛久運動公園多目的広場 駐車場は第2・3をご利用ください	牛
オンライン練習(zoom利用)	オ