

	試合・イベントetc	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス	
1 木	日本選手権・県中学新人		龍 18:30-20:00			1 木
2 金	日本選手権・県中学新人					2 金
3 土	日本選手権	阿 14:30 ~	阿 14:30 ~		阿 14:30-16:30	3 土
4 日		阿 14:30 ~	阿 14:30 ~	阿 14:30-16:30		4 日
5 月						5 月
6 火		龍 18:00 - 20:30	龍 18:00 - 20:30			6 火
7 水		才 19:00 - 20:00	才 19:00 - 20:00			7 水
8 木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			8 木
9 金						9 金
10 土		阿 14:30 ~	阿 14:30 ~		阿 14:30-16:30	10 土
11 日		阿 14:30 ~	阿 14:30 ~	阿 14:30-16:30		11 日
12 月						12 月
13 火		龍 18:00 - 20:30	龍 18:00 - 20:30			13 火
14 水		才 19:00 - 20:00	才 19:00 - 20:00			14 水
15 木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30		龍 18:30-20:00	15 木
16 金	全国中学					16 金
17 土	全国中学	阿 14:30 ~	阿 14:30 ~		阿 14:30-16:30	17 土
18 日	全国中学	阿 14:30 ~	阿 14:30 ~	阿 14:30-16:30		18 日
19 月						19 月
20 火		龍 18:00 - 20:30	龍 18:00 - 20:30			20 火
21 水		才 19:00 - 20:00	才 19:00 - 20:00			21 水
22 木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			22 木
23 金						23 金
24 土	木南陸上・関東高校選抜新人	阿 14:30 ~	阿 14:30 ~		阿 14:30-16:30	24 土
25 日	関東高校選抜新人	阿 14:30 ~	阿 14:30 ~	阿 14:30-16:30		25 日
26 月						26 月
27 火		龍 18:00 - 20:30	龍 18:00 - 20:30			27 火
28 水		才 19:00 - 20:00	才 19:00 - 20:00			28 水
29 木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			29 木
30 金						30 金
31 土		阿 14:30 ~	阿 14:30 ~		阿 14:30-16:30	31 土

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート フェイスガード 消毒液

お知らせ

アミマス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。出発前には必ず、アミマス緊急連絡をご確認ください。



練習会場

	記号
阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	阿
龍ヶ崎市たつのこフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)	龍
阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	ナ
牛久運動公園多目的広場 駐車場は第2・3をご利用ください	牛
オンライン練習(zoom利用)	オ