

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

2020 12月

		試合・イベントetc		中学生		高校・アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス				
1	火			龍	18:00ー20:30	龍	18:00ー20:30					1	火	
2	水			才	19:00ー20:00	才	19:00ー20:00					2	水	
3	木			龍	18:00-20:00	龍	18:00-20:30					3	木	
4	金											4	金	
5	土			阿	14:30～	阿	14:30～			阿	14:30-16:30	5	土	
6	日			阿	14:30～	阿	14:30～	阿	14:30-16:30			6	日	
7	月											7	月	
8	火			龍	18:00ー20:30	龍	18:00ー20:30					8	火	
9	水			才	19:00ー20:00	才	19:00ー20:00					9	水	
10	木			龍	18:00-20:00	龍	18:00-20:30					10	木	
11	金											11	金	
12	土	5年生～中3クラブ内駅伝（参加賞あり）		阿	14:30～	阿	14:30～			阿	14:30-16:30	12	土	
13	日			阿	14:30～	阿	14:30～	阿	14:30-16:30			13	日	
14	月											14	月	
15	火			龍	18:00ー20:30	龍	18:00ー20:30					15	火	
16	水			才	19:00ー20:00	才	19:00ー20:00					16	水	
17	木			龍	18:00-20:00	龍	18:00-20:30					17	木	
18	金											18	金	
19	土			阿	14:30～	阿	14:30～			阿	14:30-16:30	19	土	
20	日	オンライン講習会【山縣亮太選手】SEIKO・オリンピック4×100mR銀メダリスト 13:30～1時間程度											20	日
21	月											21	月	
22	火			龍	18:00ー20:30	龍	18:00ー20:30					22	火	
23	水			才	19:00ー20:00	才	19:00ー20:00					23	水	
24	木			龍	18:00-20:00	龍	18:00-20:30					24	木	
25	金											25	金	
26	土			阿	14:30～	阿	14:30～			阿	14:30-16:30	26	土	
27	日			阿	14:30～	阿	14:30～	阿	14:30-16:30			27	日	
28	月	年末年始休日 12月28日（月）～1月3日（日）											28	月
29	火												29	火
30	水												30	水
31	木												31	木

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

お知らせ

オンライン講演会「山縣亮太選手」について

12月20日(日) 13:30~1時間程度実施

当日の流れ・入室ID等詳細は、アミマス緊急連絡版に記載します。

アミマス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。出発前には必ず、アミマス緊急連絡をご確認ください。



練習会場

記号

阿見町総合運動公園 陸上競技場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

阿

龍ヶ崎市たつのこフィールド
(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)

龍

阿見町総合運動公園 野球場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

ナ

牛久運動公園多目的広場
駐車場は第2・3をご利用ください

牛

オンライン練習(zoom利用)

オ