阿見アスリートクラブ会員用　健康チェックシート

氏名	コース	練習中体調不良になった場合の緊急連絡先①
		続柄(　　)
平熱	学年(大人の方は年齢)	練習中体調不良になった場合の緊急連絡先②
.　　℃		続柄(　　)

以下の方は参加をお控えください

- ●平熱を0.5度以上超えた場合
- ●明らかに風症症状がある場合
- ●だるさ、吐き気などがある場合
- ●ご家族が発熱中の場合
- ●本人・ご家族がコロナ感染者と濃厚接触した場合

月

●毎朝体温測定と症状（発熱、咳、たん、鼻水、鼻閉、のどの痛み、倦怠感、頭痛、下痢、嘔吐、味覚異常、嗅覚異常、その他気になる症状）などの記入をお願いします。
●健康チェックシートは練習時必ず持参してください。忘れた場合は練習に参加することができません。14日間の情報は確認できるよう前月分もあわせて持参してください。
●気になる症状が現れたときには、速やかに最寄りの保健所・帰国者・接触者電話相談センターと当クラブへご連絡ください。

日(曜日)	測定時刻	体温（℃）	症状・備考欄(普段と違うこと、気になることなど)	16(　)	:	.	□なし □あり
1(　)	:	.	□なし □あり	17(　)	:	.	□なし □あり
2(　)	:	.	□なし □あり	18(　)	:	.	□なし □あり
3(　)	:	.	□なし □あり	19(　)	:	.	□なし □あり
4(　)	:	.	□なし □あり	20(　)	:	.	□なし □あり
5(　)	:	.	□なし □あり	21(　)	:	.	□なし □あり
6(　)	:	.	□なし □あり	22(　)	:	.	□なし □あり
7(　)	:	.	□なし □あり	23(　)	:	.	□なし □あり
8(　)	:	.	□なし □あり	24(　)	:	.	□なし □あり
9(　)	:	.	□なし □あり	25(　)	:	.	□なし □あり
10(　)	:	.	□なし □あり	26(　)	:	.	□なし □あり
11(　)	:	.	□なし □あり	27(　)	:	.	□なし □あり
12(　)	:	.	□なし □あり	28(　)	:	.	□なし □あり
13(　)	:	.	□なし □あり	29(　)	:	.	□なし □あり
14(　)	:	.	□なし □あり	30(　)	:	.	□なし □あり
15(　)	:	.	□なし □あり	31(　)	:	.	□なし □あり