

# 11 November



## AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

|    |   | 中学生              |               | 高校・アスリート      |               | ラン&ウォーク       |  | バウンドテニス       |  |    |   |
|----|---|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|---------------|--|----|---|
| 1  | 金 |                  |               |               |               |               |  |               |  | 1  | 金 |
| 2  | 土 |                  | 阿 14:30~      | 阿 14:30~      |               |               |  | 君 14:30-16:30 |  | 2  | 土 |
| 3  | 日 |                  | 阿 14:30~      | 阿 14:30~      | 阿 14:30-16:30 |               |  |               |  | 3  | 日 |
| 4  | 月 | かけっこフェスタ選手権      |               | 川 8:30~17:00  | 川 個々指示        |               |  |               |  | 4  | 月 |
| 5  | 火 |                  | 休み            | 休み            |               |               |  |               |  | 5  | 火 |
| 6  | 水 |                  | ナ 19:00-21:00 | ナ 19:00-21:00 |               |               |  |               |  | 6  | 水 |
| 7  | 木 |                  | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-21:00 |               |               |  |               |  | 7  | 木 |
| 8  | 金 |                  |               |               |               |               |  |               |  | 8  | 金 |
| 9  | 土 |                  | 阿 14:30~      | 阿 14:30~      |               |               |  | 君 14:30-16:30 |  | 9  | 土 |
| 10 | 日 | つくば選手権           |               | 試合            | 試合            | 阿 14:30-16:30 |  |               |  | 10 | 日 |
| 11 | 月 |                  |               |               |               |               |  |               |  | 11 | 月 |
| 12 | 火 |                  | 龍 18:00-21:00 | 龍 18:00-21:00 |               |               |  |               |  | 12 | 火 |
| 13 | 水 |                  | ナ 19:00-21:00 | ナ 19:00-21:00 |               |               |  |               |  | 13 | 水 |
| 14 | 木 |                  | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-21:00 |               |               |  |               |  | 14 | 木 |
| 15 | 金 |                  |               |               |               |               |  |               |  | 15 | 金 |
| 16 | 土 |                  | 阿 14:30~      | 阿 14:30~      |               |               |  | 君 14:30-16:30 |  | 16 | 土 |
| 17 | 日 | 練習後親子研修（中1 中2対象） |               | 阿 14:30~      | 阿 14:30~      | 阿 14:30-16:30 |  |               |  | 17 | 日 |
| 18 | 月 |                  |               |               |               |               |  |               |  | 18 | 月 |
| 19 | 火 |                  | 龍 18:00-21:00 | 龍 18:00-21:00 |               |               |  |               |  | 19 | 火 |
| 20 | 水 |                  | ナ 19:00-21:00 | ナ 19:00-21:00 |               |               |  |               |  | 20 | 水 |
| 21 | 木 |                  | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-21:00 |               |               |  | 龍 18:30-20:00 |  | 21 | 木 |
| 22 | 金 |                  |               |               |               |               |  |               |  | 22 | 金 |
| 23 | 土 |                  | 阿 14:30~      | 阿 14:30~      |               |               |  | 君 14:30-16:30 |  | 23 | 土 |
| 24 | 日 |                  | 阿 14:30~      | 阿 14:30~      | 阿 14:30-16:30 |               |  |               |  | 24 | 日 |
| 25 | 月 |                  |               |               |               |               |  |               |  | 25 | 月 |
| 26 | 火 |                  | 龍 18:00-21:00 | 龍 18:00-21:00 |               |               |  |               |  | 26 | 火 |
| 27 | 水 |                  | ナ 19:00-21:00 | ナ 19:00-21:00 |               |               |  |               |  | 27 | 水 |
| 28 | 木 |                  | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-21:00 |               |               |  | 龍 18:30-20:00 |  | 28 | 木 |
| 29 | 金 |                  |               |               |               |               |  |               |  | 29 | 金 |
| 30 | 土 |                  | 阿 14:30~      | 阿 14:30~      |               |               |  | 君 14:30-16:30 |  | 30 | 土 |

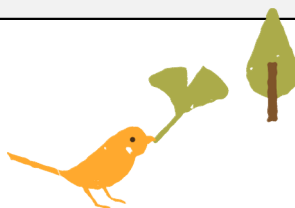
### 大会情報

#### 中学生

11/10 つくば選手権  
11/12 県中学駅伝

#### 高校生

11/10 つくば選手権



### 練習会場

記号

阿見町総合運動公園 陸上競技場  
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

阿

龍ヶ崎市たつのこフィールド  
(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)

龍

阿見町総合運動公園 野球場  
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

ナ

### お知らせ

#### 【練習予定表について】

練習予定表は毎月下旬頃ホームページへ掲載いたします。  
掲載後、練習が中止になる・時間や会場が変更になる場合は、  
ホームページ・アミース緊急連絡でお知らせしますので  
お気を付けください。



### アミース緊急連絡

練習予定表に記載の内容が急遽変更になる場合がございます。

出発前には必ず、  
こちらのページを  
ご確認ください。

