

# AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

# 2021 5月

※5月～10月は夏時間になります。4月より開始時刻が1時間遅れています。

		試合・イベントetc	キッズ	基本	平日	5・6年				
1	土					阿 15:30~17:30	1	土		
2	日		阿 16:00~17:00	阿 15:30~17:30		阿 15:30~17:30	2	日		
3	月						3	月		
4	火						4	火		
5	水			才 18:00~19:00	才 18:00~19:00		5	水		
6	木	たつのご使用不可日			才 18:00~19:00	才 18:00~19:00	6	木		
7	金						7	金		
8	土					阿 15:30~17:30	8	土		
9	日			阿 15:30~17:30		阿 15:30~17:30	9	日		
10	月						10	月		
11	火						11	火		
12	水			才 18:00~19:00	才 18:00~19:00		12	水		
13	木				龍 19:00~20:00	龍 18:30~20:00	13	木		
14	金						14	金		
15	土	東日本実業団陸上でコーチ陣不在のためお休みになります							15	土
16	日	//							16	日
17	月						17	月		
18	火						18	火		
19	水			才 18:00~19:00	才 18:00~19:00		19	水		
20	木				龍 19:00~20:00	龍 18:30~20:00	20	木		
21	金						21	金		
22	土					阿 15:30~17:30	22	土		
23	日	阿 16:00~17:00	阿 15:30~17:30			阿 15:30~17:30	23	日		
24	月						24	月		
25	火						25	火		
26	水			才 18:00~19:00	才 18:00~19:00		26	水		
27	木						27	木		
28	金						28	金		
29	土					阿 15:30~17:30	29	土		
30	日	タイムアタック練習会の予定	予備日	阿 15:30~17:30		阿 15:30~17:30	30	日		
31	月						31	月		

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)
<ul style="list-style-type: none"> <li>体調の悪い時は、参加を控えてください。</li> <li>毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。</li> <li>マスク着用でご参加ください。</li> </ul> <p>【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液</p>
詳細
<p>&lt;オンライン練習会について&gt; zoomオンライン練習会への入室方法は、アミアス連絡に詳しく掲載しています。</p> <p>水曜日 18:00~19:00 1~4年生対象 ※キッズ、5・6年生は参加は自由です。 ※5・6年生は中学生のオンライン練習会に入っても大丈夫です。</p> <p>&lt;キッズコース練習時間帯について&gt; 開始時刻を30分遅らせています。 (担当の朱実コーチが落ち着いて指導できる時間帯にスライドします。ご協力願います。)</p>

アミアス緊急連絡
<p>練習予定表の内容が変更になる場合がございます。 出発前には必ず、アミアス緊急連絡をご確認ください。</p> 

練習会場	記号
阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	阿
龍ヶ崎市たつのごフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)	龍
阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	ナ
牛久運動公園多目的広場 駐車場は第2・3をご利用ください	牛
オンライン練習(zoom利用)	オ