

3 March



AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

| | | 中学生 | 高校・アスリート | ラン&ウォーク | バウンドテニス | |
|----|---|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 1 | 日 | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | 阿 14:30-16:30 | | 1 日 |
| 2 | 月 | | | | | 2 月 |
| 3 | 火 | 龍 18:00-21:00 | 龍 18:00-21:00 | | | 3 火 |
| 4 | 水 | ナ 19:00-21:00 | ナ 19:00-21:00 | | | 4 水 |
| 5 | 木 | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-21:00 | | | 5 木 |
| 6 | 金 | | | | | 6 金 |
| 7 | 土 | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | | 君 14:30-16:30 | 7 土 |
| 8 | 日 | 新年度Tシャツサイズ申請〆切 | | 阿 14:30~ | 阿 14:30-16:30 | 8 日 |
| 9 | 月 | | | | | 9 月 |
| 10 | 火 | 龍 18:00-21:00 | 龍 18:00-21:00 | | | 10 火 |
| 11 | 水 | ナ 19:00-21:00 | ナ 19:00-21:00 | | | 11 水 |
| 12 | 木 | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-21:00 | | | 12 木 |
| 13 | 金 | | | | | 13 金 |
| 14 | 土 | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | | 君 14:30-16:30 | 14 土 |
| 15 | 日 | 卒業を祝う会 牛久・どきどき 時間は携帯版へ | | 阿 14:30-16:30 | | 15 日 |
| 16 | 月 | | | | | 16 月 |
| 17 | 火 | 龍 18:00-21:00 | 龍 18:00-21:00 | | | 17 火 |
| 18 | 水 | ナ 19:00-21:00 | ナ 19:00-21:00 | | | 18 水 |
| 19 | 木 | 龍 18:00-20:00 | 龍 18:00-21:00 | | | 19 木 |
| 20 | 金 | 次年度コース申請〆切 | | | | 20 金 |
| 21 | 土 | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | | 君 14:30-16:30 | 21 土 |
| 22 | 日 | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | 阿 14:30-16:30 | | 22 日 |
| 23 | 月 | | | | | 23 月 |
| 24 | 火 | 中3以上春季合宿 川 14:00~17:00 | 川 14:00~17:00 | | | 24 火 |
| 25 | 水 | 中3以上春季合宿 川 9:00~12:00 | 川 9:00~16:00 | | | 25 水 |
| 26 | 木 | 中3以上春季合宿(中3終了) 川 9:00~12:00 | 川 9:00~16:00 | | | 26 木 |
| 27 | 金 | 高校生春季合宿 | | | | 27 金 |
| 28 | 土 | 高校生春季合宿 川 9:00~12:00 | 川 9:00~12:00 | | 君 14:30-16:30 | 28 土 |
| 29 | 日 | 阿 14:30~ | 阿 14:30~ | 阿 14:30-16:30 | | 29 日 |
| 30 | 月 | | | | | 30 月 |

大会情報・お知らせ

- ・新年度Tシャツサイズ申請〆切 **3月8日までに**スタッフへ
- ・卒業を祝う会 牛久・ポケットファームどきどきにてバーベキュー
参加料 1人2,000円 時間等詳細は別紙にて配布
- ・中3以上春季合宿中の練習は、土浦市川口運動公園陸上競技場にて実施

練習会場

| | 記号 |
|--------------------------------------|----|
| 阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3) | 阿 |
| 龍ヶ崎市たつのこフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7) | 龍 |
| 阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3) | ナ |
| 土浦市川口運動公園陸上競技場 (茨城県土浦市川口2丁目12-11) | 川 |

阿見AC中距離トップチーム『SHARKS』のTwitterをフォローしてね♡



アミアス緊急連絡

練習予定表に記載の内容が急遽変更になる場合がございます。

出発前には必ず、こちらのページをご確認ください。

