



3 March

AMI ATHLETE CLUB
TRAINING SCHEDULE

		中学生		高校・アスリート		ラン&ウォーク		バウンドテニス				
1	日	阿	14:30~	阿	14:30~	阿	14:30-16:30			1	日	
2	月									2	月	
3	火	龍	18:00-21:00	龍	18:00-21:00					3	火	
4	水	ナ	19:00-21:00	ナ	19:00-21:00					4	水	
5	木	龍	18:00-20:00	龍	18:00-21:00					5	木	
6	金									6	金	
7	土	阿	14:30~	阿	14:30~			君	14:30-16:30	7	土	
8	日	新年度Tシャツサイズ申請〆切		阿	14:30~	阿	14:30~	阿	14:30-16:30	8	日	
9	月									9	月	
10	火	龍	18:00-21:00	龍	18:00-21:00					10	火	
11	水	ナ	19:00-21:00	ナ	19:00-21:00					11	水	
12	木	龍	18:00-20:00	龍	18:00-21:00					12	木	
13	金									13	金	
14	土	阿	14:30~	阿	14:30~			君	14:30-16:30	14	土	
15	日	卒業を祝う会		牛久・ときどき 時間は携帯版へ		阿	14:30-16:30			15	日	
16	月									16	月	
17	火	龍	18:00-21:00	龍	18:00-21:00					17	火	
18	水	ナ	19:00-21:00	ナ	19:00-21:00					18	水	
19	木	龍	18:00-20:00	龍	18:00-21:00					19	木	
20	金	次年度コース申請〆切								20	金	
21	土	阿	14:30~	阿	14:30~			君	14:30-16:30	21	土	
22	日	阿	14:30~	阿	14:30~	阿	14:30-16:30			22	日	
23	月									23	月	
24	火	中3以上春季合宿		川	14:00~17:00	川	14:00~17:00			24	火	
25	水	中3以上春季合宿		川	9:00~12:00	川	9:00~16:00			25	水	
26	木	中3以上春季合宿(中3終了)		川	9:00~12:00	川	9:00~16:00			26	木	
27	金	高校生春季合宿								27	金	
28	土	高校生春季合宿		川	9:00~12:00	川	9:00~12:00		君	14:30-16:30	28	土
29	日	阿	14:30~	阿	14:30~	阿	14:30-16:30			29	日	
30	月									30	月	

大会情報・お知らせ

- 新年度Tシャツサイズ申請〆切 3月8日までにスタッフへ
- 卒業を祝う会 牛久・**ポケットファーム**ときどきにてバーベキュー
参加料 1人2,000円 時間等詳細は別紙にて配布
- 中3以上春季合宿中の練習は、土浦市川口運動公園陸上競技場にて実施

練習会場

記号	阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	阿
龍	龍ヶ崎市たつのこフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)	龍
ナ	阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	ナ
川	土浦市川口運動公園陸上競技場 (茨城県土浦市川口2丁目12-11)	川

阿見AC中距離トップチーム『SHARKS』のTwitterをフォローしてね♡



アミアス緊急連絡

練習予定表に記載の内容が急遽変更になる場合がございます。

出発前には必ず、こちらのページをご確認ください。

