

1

January



A Happy New Year

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

			中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス	
1	水	年始休み					1 水
2	木	年始休み					2 木
3	金	年始休み					3 金
4	土	中高冬季合宿	冬季合宿	冬季合宿		君 14:30-16:30	4 土
5	日	中高冬季合宿	冬季合宿	冬季合宿	阿 14:30-16:30		5 日
6	月	中高冬季合宿	冬季合宿	冬季合宿			6 月
7	火		お休み	お休み			7 火
8	水		ナ 19:00-21:00	ナ 19:00-21:00			8 水
9	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-21:00			9 木
10	金						10 金
11	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	11 土
12	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		12 日
13	月						13 月
14	火		ナ 19:00-21:00	ナ 19:00-21:00			14 火
15	水		ナ 19:00-21:00	ナ 19:00-21:00			15 水
16	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-21:00		龍 18:30-20:00	16 木
17	金						17 金
18	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	18 土
19	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		19 日
20	月						20 月
21	火		龍 18:00-21:00	龍 18:00-21:00			21 火
22	水		ナ 19:00-21:00	ナ 19:00-21:00			22 水
23	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-21:00		龍 18:30-20:00	23 木
24	金						24 金
25	土		阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	25 土
26	日		阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		26 日
27	月						27 月
28	火		龍 18:00-21:00	龍 18:00-21:00			28 火
29	水		ナ 19:00-21:00	ナ 19:00-21:00			29 水
30	木		龍 18:00-20:00	龍 18:00-21:00		龍 18:30-20:00	30 木
31	金						31 金
1	土	アスレッコ駅伝フェスタ	駅伝フェスタ補助員				

大会情報・お知らせ

1月4日～6日 中高冬季合宿（阿字ヶ浦・つるやホテル宿泊）

4日 笠松運動公園にて練習

5日・6日 ホテル周辺砂浜練習

2月1日（土）小学生参加「アスレッコ駅伝フェスタ」補助員



練習会場

記号

阿見町総合運動公園 陸上競技場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

阿

龍ヶ崎市たつのこフィールド
(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)

龍

阿見町総合運動公園 野球場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

ナ

お知らせ

【練習予定表について】

練習予定表は毎月下旬頃ホームページへ掲載いたします。
掲載後、練習が中止になる・時間や会場が変更になる場合は、
ホームページ・アミას緊急連絡でお知らせしますので
お気を付けください。



アミას緊急連絡

練習予定表に記載の内容が急遽変更になる場合がございます。

出発前には必ず、
こちらのページを
ご確認ください。

