

# AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

## 2020 9月

|    |   | 試合・イベントetc     | 中学生           | 高校・アスリート      | ラン&ウォーク       | バウンドテニス       |      |
|----|---|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 1  | 火 |                | 龍 18:00~20:30 | 龍 18:00~20:30 |               |               | 1 火  |
| 2  | 水 | 県西新人高校         | 才 19:00~      | 19:00~        |               |               | 2 水  |
| 3  | 木 | 県西新人高校・県南新人高校  | 龍 18:00~20:00 | 龍 18:00~20:30 |               |               | 3 木  |
| 4  | 金 | 県西新人高校・県南新人高校  |               |               |               |               | 4 金  |
| 5  | 土 | 県南新人高校         | 阿 15:30~      | 阿 15:30~      |               | 阿 14:30-16:30 | 5 土  |
| 6  | 日 |                | 阿 15:30~      | 阿 15:30~      | 阿 14:30-16:30 |               | 6 日  |
| 7  | 月 |                |               |               |               |               | 7 月  |
| 8  | 火 |                | 龍 18:00~20:30 | 龍 18:00~20:30 |               |               | 8 火  |
| 9  | 水 |                | 才 19:00~      | 19:00~        |               |               | 9 水  |
| 10 | 木 |                | 龍 18:00~20:00 | 龍 18:00~20:30 |               |               | 10 木 |
| 11 | 金 |                |               |               |               |               | 11 金 |
| 12 | 土 |                | 阿 15:30~      | 阿 15:30~      |               | 阿 14:30-16:30 | 12 土 |
| 13 | 日 |                | 阿 15:30~      | 阿 15:30~      | 阿 14:30-16:30 |               | 13 日 |
| 14 | 月 |                |               |               |               |               | 14 月 |
| 15 | 火 | 県南中学新人         | 龍 18:00~20:30 | 龍 18:00~20:30 |               |               | 15 火 |
| 16 | 水 | 県南中学新人         | 才 19:00~      | 19:00~        |               |               | 16 水 |
| 17 | 木 |                | 龍 18:00~20:00 | 龍 18:00~20:30 |               |               | 17 木 |
| 18 | 金 | 全日本実業団         |               |               |               |               | 18 金 |
| 19 | 土 | 全日本実業団・新人中学記録会 | コーチ不在のため各自練習  |               |               | 阿 14:30-16:30 | 19 土 |
| 20 | 日 | 全日本実業団         | コーチ不在のため各自練習  |               |               | 阿 14:30-16:30 | 20 日 |
| 21 | 月 |                |               |               |               |               | 21 月 |
| 22 | 火 |                | 龍 18:00~20:30 | 龍 18:00~20:30 |               |               | 22 火 |
| 23 | 水 |                | 才 19:00~      | 19:00~        |               |               | 23 水 |
| 24 | 木 |                | 龍 18:00~20:00 | 龍 18:00~20:30 |               |               | 24 木 |
| 25 | 金 | 県高校新人          |               |               |               |               | 25 金 |
| 26 | 土 | 県高校新人          | 阿 15:30~      | 阿 15:30~      |               | 阿 14:30-16:30 | 26 土 |
| 27 | 日 | 県高校新人          | 阿 15:30~      | 阿 15:30~      | 阿 14:30-16:30 |               | 27 日 |
| 28 | 月 |                |               |               |               |               | 28 月 |
| 29 | 火 |                | 龍 18:00~20:30 | 龍 18:00~20:30 |               |               | 29 火 |
| 30 | 水 |                | 才 19:00~      | 19:00~        |               |               | 30 水 |

### 練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
  - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
  - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート フェイスガード 消毒液

### お知らせ

◇大会情報  
 9月2~4日 県西高校新人 古河  
 9月3~5日 県南高校新人 たつのこ  
 9月15・16日 県南中学新人 石岡  
 9月18~20日 全日本実業団 埼玉  
 9月19日 中学新人記録会 古河  
 9月25~27日 県高校新人 笠松

### アミース緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。出発前には必ず、アミース緊急連絡をご確認ください。



### 練習会場

| 練習会場                                 | 記号 |
|--------------------------------------|----|
| 阿見町総合運動公園 陸上競技場<br>(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3) | 阿  |
| 龍ヶ崎市たつのこフィールド<br>(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)   | 龍  |
| 阿見町総合運動公園 野球場<br>(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)   | ナ  |
| 牛久運動公園多目的広場<br>駐車場は第2・3をご利用ください      | 牛  |
| オンライン練習(zoom利用)                      | オ  |