

# 12 December



Happy Holidays

## AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

|    |   | 中学生               | 高校・アスリート      | ラン&ウォーク       | バウンドテニス       |      |
|----|---|-------------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 1  | 日 | 阿 14:30~          | 阿 14:30~      | 阿 14:30-16:30 |               | 1 日  |
| 2  | 月 |                   |               |               |               | 2 月  |
| 3  | 火 | 龍 18:00-20:00     | 龍 18:00-21:00 |               |               | 3 火  |
| 4  | 水 | ナ 19:00-21:00     | ナ 19:00-21:00 |               |               | 4 水  |
| 5  | 木 | 龍 18:00-20:00     | 龍 18:00-21:00 |               |               | 5 木  |
| 6  | 金 |                   |               |               |               | 6 金  |
| 7  | 土 | 阿 14:30~          | 阿 14:30~      |               | 君 14:30-16:30 | 7 土  |
| 8  | 日 | 試合                | 試合            | 阿 14:30-16:30 |               | 8 日  |
| 9  | 月 |                   |               |               |               | 9 月  |
| 10 | 火 | 龍 18:00-21:00     | 龍 18:00-21:00 |               |               | 10 火 |
| 11 | 水 | ナ 19:00-21:00     | ナ 19:00-21:00 |               |               | 11 水 |
| 12 | 木 | 龍 18:00-20:00     | 龍 18:00-21:00 |               |               | 12 木 |
| 13 | 金 |                   |               |               |               | 13 金 |
| 14 | 土 | 6年生（新中1）対象中学の部説明会 | 阿 14:30~      | 阿 14:30~      | 君 14:30-16:30 | 14 土 |
| 15 | 日 | 阿 14:30~          | 阿 14:30~      | 阿 14:30-16:30 |               | 15 日 |
| 16 | 月 |                   |               |               |               | 16 月 |
| 17 | 火 | 龍 18:00-21:00     | 龍 18:00-21:00 |               |               | 17 火 |
| 18 | 水 | ナ 19:00-21:00     | ナ 19:00-21:00 |               |               | 18 水 |
| 19 | 木 | 龍 18:00-20:00     | 龍 18:00-21:00 |               |               | 19 木 |
| 20 | 金 |                   |               |               |               | 20 金 |
| 21 | 土 | 阿 14:30~          | 阿 14:30~      |               | 君 14:30-16:30 | 21 土 |
| 22 | 日 | 阿見ACアワーズ          | アワーズ          | アワーズ          |               | 22 日 |
| 23 | 月 |                   |               |               |               | 23 月 |
| 24 | 火 | 龍 18:00-21:00     | 龍 18:00-21:00 |               |               | 24 火 |
| 25 | 水 | ナ 19:00-21:00     | ナ 19:00-21:00 |               |               | 25 水 |
| 26 | 木 | 龍 18:00-20:00     | 龍 18:00-21:00 |               |               | 26 木 |
| 27 | 金 |                   |               |               |               | 27 金 |
| 28 | 土 | 阿 14:30~          | 阿 14:30~      |               | 君 14:30-16:30 | 28 土 |
| 29 | 日 | 年末休み              | 年末休み          | 年末休み          | 年末休み          | 29 日 |
| 30 | 月 | 年末休み              | 年末休み          | 年末休み          | 年末休み          | 30 月 |
| 31 | 火 | 年末休み              | 年末休み          | 年末休み          | 年末休み          | 31 火 |

### 大会情報・お知らせ

- ◇12月22日（日）阿見ACアワーズ  
 ~親子研修の一環として中学生・高校生会員は全員参加です。  
 ◇1月4日（土）~1月6日（月） 冬季合宿 於 阿字ヶ浦  
 ◇通常練習開始 1月7日（火）~の予定



### 練習会場

| 練習会場                                 | 記号 |
|--------------------------------------|----|
| 阿見町総合運動公園 陸上競技場<br>(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3) | 阿  |
| 龍ヶ崎市たつのこフィールド<br>(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)   | 龍  |
| 阿見町総合運動公園 野球場<br>(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)   | ナ  |

### お知らせ

【練習予定表について】  
 練習予定表は毎月下旬頃ホームページへ掲載いたします。  
 掲載後、練習が中止になる・時間や会場が変更になる場合は、  
 ホームページ・アミアス緊急連絡でお知らせしますので  
 お気を付けください。



### アミアス緊急連絡

練習予定表に記載の内容が急遽変更になる場合がございます。

出発前には必ず、  
 こちらのページを  
 ご確認ください。

