

		試合・イベントetc	オンライン	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス				
1	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			1	水		
2	木			阿 18:00-20:00	阿 18:00-20:30			2	木		
3	金							3	金		
4	土		ミーティング	阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	4	土		
5	日			阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		5	日		
6	月							6	月		
7	火			阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30			7	火		
8	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			8	水		
9	木			阿 18:00-20:00	阿 18:00-20:30			9	木		
10	金							10	金		
11	土			阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	11	土		
12	日			阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		12	日		
13	月							13	月		
14	火			阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30			14	火		
15	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			15	水		
16	木			阿 18:00-20:00	阿 18:00-20:30			16	木		
17	金							17	金		
18	土			阿 14:30~	阿 14:30~		君 14:30-16:30	18	土		
19	日			阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		19	日		
20	月							20	月		
21	火			阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30			21	火		
22	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			22	水		
23	木			阿 18:00-20:00	阿 18:00-20:30			23	木		
24	金							24	金		
25	土	SHARKS&たむじょークリスマスイベント（自由参加・会員以外の参加あり・有料・申込制）※詳細は後日					君 14:30-16:30		25	土	
26	日		ミーティング	阿 14:30~	阿 14:30~	阿 14:30-16:30		26	日		
27	月							27	月		
28	火			阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30			28	火		
29	水	年末年始休業日								29	水
30	木	阿 14:30~16:30（自由参加練習日）							30	木	
31	金	年末年始休業日								31	金
1	土	年末年始休業日								1	土
2	日	阿 14:30~16:30（自由参加練習日）							2	日	
3	月	年末年始休業日								3	月
4	火			阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30			4	火		

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
  - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
  - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

アミアス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます  
出発前には必ず、アミアス緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

- ◇12月25日（土）SHARKS&たむじょークリスマスイベント
  - ・自由参加のイベントなので申込が必要で
  - ・参加費2,000円（会員特別価格です）
  - ・詳細は後日HPにてご連絡します
- ◇12/30 1/1は自由参加の合同練習会になります。（コロナ禍のため合宿練習はありません）

練習会場

記号

阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	阿
龍ヶ崎市たつのこフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)	龍
阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	ナ
オンライン練習(zoom利用)	オ