

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

2021 11月

		試合・イベントetc	オンライン	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス			
1	月							1	月	
2	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			2	火	
3	水	陸上教室（於：川口 9:00受付～11:30）雨天時7日							3	水
4	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			4	木	
5	金							5	金	
6	土			阿 14:30～	阿 14:30～		君 14:30-16:30	6	土	
7	日	陸上教室 予備日							7	日
8	月							8	月	
9	火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			9	火	
10	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			10	水	
11	木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			11	木	
12	金							12	金	
13	土		ミーティング	阿 14:30～	阿 14:30～		君 14:30-16:30	13	土	
14	日			阿 14:30～	阿 14:30～	阿 14:30-16:30		14	日	
15	月	土曜日のこフィールド使用不可～3月							15	月
16	火			阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30			16	火	
17	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			17	水	
18	木			阿 18:00-20:00	阿 18:00-20:30			18	木	
19	金							19	金	
20	土		ミーティング	川 14:30～	川 14:30～		君 14:30-16:30	20	土	
21	日			阿 14:30～	阿 14:30～	阿 14:30-16:30		21	日	
22	月							22	月	
23	火			阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30			23	火	
24	水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			24	水	
25	木			阿 18:00-20:00	阿 18:00-20:30			25	木	
26	金							26	金	
27	土			未 14:30～	未 14:30～		君 14:30-16:30	27	土	
28	日			阿 14:30～	阿 14:30～	阿 14:30-16:30		28	日	
29	月							29	月	
30	火			阿 18:00-20:30	阿 18:00-20:30			30	火	

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

アミアス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。出発前には必ず、アミアス緊急連絡をご確認ください。



お知らせ

11月15日～次年度3月までたつのこフィールドは改装工事となり使用できません。
代替えで、阿見Gにて練習する予定です。
また、土曜日の練習会場は現在検討中です。緊急連絡版にてお知らせします。

練習会場

練習会場	記号
阿見町総合運動公園 陸上競技場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	阿
龍ヶ崎市たつのこフィールド (茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)	龍
阿見町総合運動公園 野球場 (茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)	ナ
オンライン練習(zoom利用)	オ
土浦川口運動公園(J:COMスタジアム)	川