

タイムアタック練習会

競技時間

8月13日

トラック

NO		種目	組	競技開始	集合時間
1	中学女子	100mH 0.762m/8.0m	(1組)	15:00	14:50
2	高校女子	100mH 0.840m/8.5m	(1組)	15:15	15:05
3	中学男子	110mH 0.914m/9.14m	(1組)	15:30	15:20
4	高校男子	110mH 1.067m/9.14m	(1組)	15:45	15:35
5	中学・高校女子	800m	(2組)	16:00	15:50
6	中学・高校男子	800m	(1組)	16:20	16:10
7	中学・高校女子	200m	(3組)	16:35	16:25
8	中学・高校男子	200m	(1~2組)	16:50	16:40
			(3~4組)	17:05	16:55
9	中学・高校男子	1500m	(1組)	17:25	17:15
10	中学・高校女子	1500m	(1組)	17:40	17:30
11	中学・高校男子	100m	(1~3組)	17:55	17:45
			(4~6組)	18:15	18:05
12	中学・高校女子	100m	(1~3組)	18:35	18:25
			(4~5組)	18:55	18:45
13	中学・高校男子	400m	(1組)	19:15	19:05

フィールド

NO		種目	人数	競技開始	練習開始時間
1	中学・高校女子	走幅跳	8	15:30	15:00
2	中学・高校男子	走幅跳	3	16:30	16:00
3	中学男子	砲丸投 5.0kg	1	17:15	16:45
4	高校男子	砲丸投 6.0kg	1	17:15	16:45
5	中学女子	砲丸投 2.721kg	2	17:15	16:45
6	中学女子	走高跳	3	18:00	17:30