

Virtual Distance Challenge in south IBARAKI 実施要項

1開催日 2020年8月15日(土) 雨天決行 pm1:00~5:00

(タイムテーブルにつきましては参加者決定後HPにて発表いたします。)

2開催会場 笠松運動公園第一陸上競技場 (団体利用)

3主催 NPO 法人阿見アスリートクラブ

4協賛 BROOKS(アキレス)

6参加料 無料

7種目 1人1種目 (手動計測)

800m/1500m/3000m 男女

8申し込み方法

阿見ACのHPの申し込みフォームより参加申し込みをよろしくお願いたします。

団体申し込みはHPの団体申し込み用ファイルをダウンロードし、問い合わせ用メールアドレスへ送信ください。

問い合わせメールアドレス↓

阿見アスリートクラブSHARKSアドレス sharks.amiac@gmail.com

9申し込み〆切 **8月9日曜日 (定員最大120名)**

10 参加賞 大塚製薬よりポカリスエット

11 ベストパフォーマンス賞

アキレスより BROOKS よりシューズ ※賞本数は、参加数により配分し後日BROOKSより配送してもらう。

12 その他 バーチャル・ディスタンス・チャレンジとは?

HP(<https://virtualrace.jp>)をご確認願います。

コロナ対策については2枚目のシートを参照ください。

コロナ対策について

①練習会前 1週間の体調の把握（体温測定表の管理）を徹底する。

体調管理チェックシートは阿見AC HPよりダウンロード、記入後会場にて回収いたします。
大会後の体調にも留意し、コロナ罹患者が出た場合は、速やかに主催者へ連絡する。

②練習会当日の工夫

- ・会場内外でのマスクの着用(ウォーミングアップ・タイムトライアル・クールダウン以外)
- ・タイムテーブルを細かく決める（スタート地点の密を避ける）
- ・招集は実施せず、各自スタート時刻にスタート地点へ集まる
- ・1 レース 15 人以内とする
- ・記録掲示は実施せず、後日メールにて送付する(団体参加は責任者へ)
- ・着替え等の場合のみ更衣室は利用できるようにするがマスク着用とし短時間で済ませる
- ・トイレには、石鹸を設置し、必ず石鹸を使って手洗いをさせる。
- ・待機場所～各自一人用レジャーシートを準備させ、ソーシャルディスタンスをとらせる。
- ・待機中はマスク着用とする。消毒液は持参させこまめに手を消毒させる。
- ・体調不良は、すぐに保護者へ連絡し帰宅させる。緊急を要する場合は救急車を手配する。