

# AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

## 2020 9月

|    | 試合・イベントetc | キッズ                               | 基本            | 平日            | 5・6年          |      |
|----|------------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 1  | 火          |                                   |               |               |               | 1 火  |
| 2  | 水          |                                   | 才 18:00~19:00 | 才 18:00~19:00 |               | 2 水  |
| 3  | 木          |                                   |               | 龍 19:00~20:00 | 龍 18:30~20:00 | 3 木  |
| 4  | 金          |                                   |               |               |               | 4 金  |
| 5  | 土          |                                   |               |               | 阿 15:30~17:30 | 5 土  |
| 6  | 日          | 阿 15:30~16:30                     | 阿 15:30~17:30 |               | 阿 15:30~17:30 | 6 日  |
| 7  | 月          |                                   |               |               |               | 7 月  |
| 8  | 火          |                                   |               |               |               | 8 火  |
| 9  | 水          |                                   | 才 18:00~19:00 | 才 18:00~19:00 |               | 9 水  |
| 10 | 木          |                                   |               | 龍 19:00~20:00 | 龍 18:30~20:00 | 10 木 |
| 11 | 金          |                                   |               |               |               | 11 金 |
| 12 | 土          |                                   |               |               | 阿 15:30~17:30 | 12 土 |
| 13 | 日          |                                   | 阿 15:30~17:30 |               | 阿 15:30~17:30 | 13 日 |
| 14 | 月          |                                   |               |               |               | 14 月 |
| 15 | 火          |                                   |               |               |               | 15 火 |
| 16 | 水          |                                   | 才 18:00~19:00 | 才 18:00~19:00 |               | 16 水 |
| 17 | 木          |                                   |               | 龍 19:00~20:00 | 龍 18:30~20:00 | 17 木 |
| 18 | 金          |                                   |               |               |               | 18 金 |
| 19 | 土          | 全日本実業団出場中のためコーチが不在です。練習はお休みになります。 |               |               |               | 19 土 |
| 20 | 日          | 全日本実業団出場中のためコーチが不在です。練習はお休みになります。 |               |               |               | 20 日 |
| 21 | 月          |                                   |               |               |               | 21 月 |
| 22 | 火          |                                   |               |               |               | 22 火 |
| 23 | 水          |                                   | 才 18:00~19:00 | 才 18:00~19:00 |               | 23 水 |
| 24 | 木          | 5・6年対象陸上競技会                       |               | お休み           | 龍 18:00~20:00 | 24 木 |
| 25 | 金          |                                   |               |               |               | 25 金 |
| 26 | 土          |                                   |               |               | 阿 15:30~17:30 | 26 土 |
| 27 | 日          | 阿 15:30~16:30                     | 阿 15:30~17:30 |               | 阿 15:30~17:30 | 27 日 |
| 28 | 月          |                                   |               |               |               | 28 月 |
| 29 | 火          |                                   |               |               |               | 29 火 |
| 30 | 水          |                                   | 才 18:00~19:00 | 才 18:00~19:00 |               | 30 水 |

### 練習参加時の留意事項(新型コロナウィルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
- ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
- ・マスク着用でご参加ください。

【持ち物】健康チェックシート レジャーシート フェイスガード 消毒液

### オンライン練習会について

zoom利用のオンライン練習会は今後も継続します。準備願います。  
zoomオンライン練習会への入室方法は、アミマス連絡に詳しく掲載しています。

- ・水曜日 18:00~19:00 1~4年生対象  
※キッズ、5・6年生は参加は自由です。  
※5・6年生は中学生のオンライン練習会に入っても大丈夫です。
- ・雨天時 平日 18:00~19:00  
土日 15:30~16:30

### アミマス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます。  
出発前には必ず、アミマス緊急連絡をご確認ください。



### 練習会場

| 練習会場                                 | 記号 |
|--------------------------------------|----|
| 阿見町総合運動公園 陸上競技場<br>(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3) | 阿  |
| 龍ヶ崎市たつのこフィールド<br>(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)   | 龍  |
| 阿見町総合運動公園 野球場<br>(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)   | ナ  |
| 牛久運動公園多目的広場<br>駐車場は第2・3をご利用ください      | 牛  |
| オンライン練習(zoom利用)                      | オ  |