



以下の方は参加をお控えください

- 平熱を0.5度以上超えた場合
- 明らかに風症症状がある場合
- だるさ、吐き気などがある場合
- 10日以内に37度以上の熱が3日以上続いた場合
- ご家族が発熱中の場合
- 本人・ご家族がコロナ感染者と濃厚接触した場合

● 毎朝体温測定と症状（発熱、咳、たん、鼻水、鼻閉、のどの痛み、倦怠感、頭痛、下痢、嘔吐、味覚異常、嗅覚異常、その他気になる症状）などの記入をお願いします。

● 健康チェックシートは当日必ず持参してください。忘れた場合は参加することができません。14日間の情報確認できるよう早めに記録を開始してください。

● 急に生じた症状が現れたときには、速やかに最寄りの保健所・帰国者・接触者電話相談センターと当クラブへご連絡ください。