

AMI ATHLETE CLUB TRAINING SCHEDULE

2021 10月

	試合・イベントetc	オンライン	中学生	高校・アスリート	ラン&ウォーク	バウンドテニス	
1 金							1 金
2 土	体験デー		阿 14:30～	阿 14:30～		君 14:30-16:30	2 土
3 日	体験デー		阿 14:30～	阿 14:30～	阿 14:30-16:30		3 日
4 月							4 月
5 火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			5 火
6 水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			6 水
7 木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			7 木
8 金							8 金
9 土	県中学記録会		阿 14:30～	阿 14:30～		君 14:30-16:30	9 土
10 日	県南選手権		阿 14:30～	阿 14:30～	阿 14:30-16:30		10 日
11 月							11 月
12 火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			12 火
13 水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			13 水
14 木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			14 木
15 金							15 金
16 土		ミーティング	阿 14:30～	阿 14:30～		君 14:30-16:30	16 土
17 日			阿 14:30～	阿 14:30～	阿 14:30-16:30		17 日
18 月							18 月
19 火			龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			19 火
20 水			才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			20 水
21 木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			21 木
22 金							22 金
23 土	関東選抜高校・体験デー	ミーティング	阿 14:30～	阿 14:30～		君 14:30-16:30	23 土
24 日	関東選抜高校・体験デー		阿 14:30～	阿 14:30～	阿 14:30-16:30		24 日
25 月							25 月
26 火	県中学新人戦		龍 18:00-20:30	龍 18:00-20:30			26 火
27 水	県中学新人戦		才 19:00-20:00	才 19:00-20:00			27 水
28 木			龍 18:00-20:00	龍 18:00-20:30			28 木
29 金							29 金
30 土	ミドルディスタンスサーキット		阿 14:30～	阿 14:30～		君 14:30-16:30	30 土
31 日			阿 14:30～	阿 14:30～	阿 14:30-16:30		31 日

練習参加時の留意事項(新型コロナウイルス対策)

- ・体調の悪い時は、参加を控えてください。
 - ・毎日熱を測り、健康チェックシートに記入してください。
 - ・マスク着用でご参加ください。
- 【持ち物】健康チェックシート レジャーシート 消毒液

お知らせ

アミアス緊急連絡

練習予定表の内容が変更になる場合がございます
出発前には必ず、アミアス緊急連絡をご確認ください。



練習会場

阿見町総合運動公園 陸上競技場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

阿

龍ヶ崎市たつのこフィールド
(茨城県龍ヶ崎市中里2丁目1-7)

龍

阿見町総合運動公園 野球場
(茨城県稲敷郡阿見町吉原52-3)

ナ

オンライン練習(zoom利用)

オ